

ROULER AVEC MOINS DE CARBURANT ET ÉMETTRE MOINS DE CO₂, AUJOURD'HUI ON PEUT.



10 conseils pour se déplacer malin

- 1** J'utilise l'éco-comparateur qui mesure l'impact environnemental des différents modes de transport possibles. Entre Marseille et Paris, j'é mets 6 kg de CO₂ en TGV et environ 150 kg de CO₂ si je suis seul dans ma voiture Diesel. www.ademe.fr/eco-deplacements
- 2** Je limite les petits trajets urbains motorisés. Je prends les transports en commun quand je peux, ou j'y vais à vélo ou à pied.
- 3** J'opte le plus souvent possible pour le co-voiturage : aller au travail, partir loin, je ne suis pas seul et je partage les frais.
- 4** Je vérifie la pression de mes pneus au moins tous les deux mois. Rouler sous gonflé, c'est dangereux et ça consomme plus : un sous gonflage de 0,5 bar, c'est 2,4 % de consommation supplémentaire, soit 33 € et 58 kg de CO₂ par an.
- 5** Je vérifie régulièrement le bon état de mon véhicule. Un véhicule mal entretenu peut entraîner une surconsommation de carburant pouvant aller jusqu'à 25 %.
- 6** Je ne charge pas trop ma voiture : 100 kg de plus c'est 5 % de plus de consommation de carburant. Préférer un coffre de toit à une galerie et les enlever après utilisation car, même à vide, ils font consommer de 10 % à 15 % de plus.
- 7** J'adopte une conduite souple. Démarrer en douceur et anticiper les ralentissements en utilisant le frein moteur plutôt que la pédale de frein. Une conduite agressive en ville peut augmenter la consommation jusqu'à 40 %, soit 4 € de dépenses inutiles et 7 kg de CO₂ pour 100 km.
- 8** Je réduis ma vitesse. Réduire de 10 km/h sa vitesse sur autoroute : c'est jusqu'à 5 litres de carburant économisés, soit 7 € et près de 12 kg de CO₂ sur 500 km.
- 9** Je coupe mon moteur dès que je m'arrête plus de 20 secondes. L'arrêt/redémarrage du moteur consomme moins que de le laisser tourner au-delà de 20 secondes.
- 10** Je n'abuse pas de la climatisation. La surconsommation de carburant des véhicules due à la climatisation peut atteindre 10 % sur route et 25 % en ville.

Nota : les évaluations des gains de consommation et de coût prennent comme référence le parc français 2007 et son activité. 36 % des distances sont parcourues par des véhicules à essence et 64 % par des véhicules Diesel. Les coûts carburant ont été fixés à 1,50 €/l pour l'essence et 1,45 €/l pour le gazole. Source : ADEME.

Suivez ces conseils, vous pourrez économiser jusqu'à cinq pleins par an. Pourquoi attendre ?

